

Терапевтическая сказка про хомячка, который не хотел есть кашу

Жил-был маленький хомячок Тоша. Он был в меру послушный, в меру хулиганистый, умный и самостоятельный. Тоша жил с мамой и папой в уютном домике. Его папа-хомяк каждый день ходил на работу, а мама-хомячиха оставалась дома. Она занималась и играла с Тошей, читала ему книжки и водила гулять.

Когда Тоше исполнилось три года, он захотел в детский сад. Хомячок знал, что там много ребят, они дружат и играют, и он хотел дружить и играть с ними. Конечно, дома взрослые мама и папа старались развлекать его, но все равно с ними было не так весело. Ведь они много чего не разрешали и иногда говорили скучные вещи: «будь осторожнее», «аккуратнее», «убери игрушки». Хомячок Тоша решил: в детском саду должно быть гораздо интереснее.

Мама и папа посоветовались и поддержали Тошину идею. Они сказали, что в детском саду он сможет стать еще самостоятельнее и научиться новому. Хомячок и без того умел делать много дел: он сам обувал сандалики, ложился спать в кроватку, умел рисовать картинки и кушать ложкой. Вот только была одна загвоздка – Тоша любил сладости и орешки, шоколадные подушечки на завтрак, макароны на обед. А в детском саду, как говорили родители, дают кашу, суп и запеканку.

«Разве это вкусно? – подумал Тоша. – Ну уж нет, не хочу это пробовать! Каша выглядит некрасиво, суп жидкий, а запеканка вообще какая-то подозрительная. Вот мои орешки и шоколадные подушечки – совсем другое дело». Но хомячок очень хотел попасть в детский сад, и поэтому решил схитрить, чтобы его туда взяли. Он сказал маме и папе, что попробует кашу. Родители обрадовались и приготовили ему целую тарелку.

Как только Тоша увидел кашу, он начал вертеться на стуле – то просил принести игрушку из своей комнаты, то засматривался в окно. Мама и папа ждали, когда же он все-таки попробует кашу, но Тоша продолжал тянуть время. И как только они от-



вернулись, он взял и вылил всю кашу под стол. Родители смотрят – а каши нет, Тоша сидит и животик поглаживает. «Вкусно, – говорит, – наелся!».

Когда Тоша пошел играть, мама и папа нашли под столом кашу и поняли, что он схитрил. Они не стали говорить об этом сыну, а сделали вид, как будто поверили ему. Мама только сказала Тоше, что разрешит ему пойти в садик при одном условии – она научит его волшебному способу кушать кашу. Хомячок удивился, но согласился – ему было любопытно. «Вдруг, – подумал он, – некрасивая каша волшебным образом исчезнет? Как было бы здорово!».

На следующее утро мама дала Тоше поварской колпак и фартук. Она сказала, что волшебную кашу можно сделать самому. Хомячок готовил с удовольствием: он наливал молоко, которое очень любил, добавлял сахар и злаки, которые тоже ему нравились. Он мешал кашу своей ложкой, а сверху сыпал орешки и ягоды. «Надо же, – удивлялся он, – все, что я кладу в кастрюльку, такое вкусное!».

Когда каша была готова, Тоша захотел ее попробовать, но вдруг смутился. Он вспомнил про волшебный способ кушать кашу и спросил о нем маму. Та улыбнулась и шепнула Тоше на ушко: «У тебя в кармашке есть невидимый волшебный порошок, которым надо ее посыпать. Тогда она станет очень вкусная!». Тоша был изумлен, но все же нащупал невидимый порошок в кармане и посыпал им свою тарелку.

Хомячок с удовольствием съел кашу и даже попросил добавки. Она оказалась необыкновенно вкусной, ведь была волшебной. Теперь каждое утро он просил себе на завтрак такую замечательную кашу.

После этого случая Тоша отважился попробовать и суп, и запеканку, и все ему нравилось. А мама с папой поняли, что их взрослый самостоятельный Тоша готов к завтракам и обедам в детском саду, и с удовольствием разрешили ему наконец-то туда пойти.

