

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы № 3 «Образовательный центр» города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области
– Детский сад «Сказка» г. Нефтегорска

_____ уч. год

(название, № группы)

Воспитатели: _____

Лист адаптации

Фамилия, имя ребенка _____

Дата рождения _____

Дата поступления в ДОУ _____

Возраст при поступлении _____

Группа здоровья _____

Данные антропометрии: рост _____ вес _____ (при поступлении)

рост _____ вес _____ (через месяц)

Заболевания до поступления _____

Индивидуальные особенности _____

Привычки _____

Ф.И.О. мамы _____

Ф.И.О. папы _____

Параметры		Дни наблюдений/оценка параметров в баллах														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	3	6	12	
Показатели физического здоровья	Аппетит	в группе														
		дома														
	Сон															
	Стул															
	Мочевыделение															

Перенесенные заболевания, кол-во пропущенных дней _____

Оценка адаптационного периода: _____

Оценка параметров адаптации.

Параметры	Оценка /баллы/			
	3	2	1	
Показатели физиологического	аппетит	хороший	выборочный, ест долго	отказ от еды
	сон	глубокий	засыпает с трудом	тревожен во сне
	стул	регулярный	учащенный	запор
	мочевыделение	регулярное	учащенное	редкое

Степень адаптации: ЛЕГКАЯ – до 15 дней – 13 - 16 баллов; **СРЕДНЯЯ** – 15-25 дней – 9 - 12 баллов; **ТЯЖЕЛАЯ** – более 25 дней – 5 - 8 баллов

Лист психологической адаптации

Параметры		Дни наблюдений/оценка параметров в баллах														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев	
Показатели психического здоровья	Эмоциональное состояние															
	Социальные контакты с детьми и взрослыми															
	Познавательная и игровая деятельность															
	Реакция на изменение привычной ситуации															

Педагог-психолог _____ / _____

Оценка параметров адаптации.

Показатели психического здоровья	Параметры	Оценка /баллы/		
		3	2	1
	Эмоциональное состояние	положительное	неустойчивое	отрицательное
	Социальные контакты с детьми	инициативен, контактен	вступает в контакт при поддержке взрослого	пассивен, реакция протеста
	Социальные контакты со взрослыми	инициативен, контактен	принимает инициативу взрослого	реакция протеста, уход от контакта
	Познавательная и игровая деятельность	активен, проявляет интерес	активен при поддержке взрослого	пассивен, реакция протеста
	Реакция на изменение привычной ситуации	принятие	тревожность	непринятие

Степень адаптации:

ЛЕГКАЯ – до 15 дней – 16 -20 баллов

СРЕДНЯЯ – 15-25 дней – 15 -11 баллов

ТЯЖЕЛАЯ – более 25 дней – 10 - 7 баллов