**Сценарно – режиссёрская разработка физкультурного квеста «Забавы Осени» с участием родителей**

**Цель:** Пропаганда у детей здорового образа жизни через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы, посредством квест-игры с привлечением родителей к участию в спортивной жизни детского сада

**Тема:** «Забавы Осени».

**Идея:** «Чтобы до осеннего сундучка дойти

Много испытаний придётся пройти».

**Аудитория:** дети подготовительных к школе групп, воспитатели, родители.

**Форма проведения:** физкультурный квест.

**Музыкальное оформление:** детские песни про осень, музыка для игр – эстафет.

**Световое оформление:** уличноеестественное освещение

**Техническое оформление:** фотоаппарат, видеокамера, музыкальный центр с USB-выходом, портативная колонка.

**Перечень используемого оборудования и материалов:**5 конвертов с заданиями, карта схема, буквы для слова осень, листочки-эмблемы по кол-ву детей, маленькая корзинка, 3 конуса, 3 обруча, муляжи овощей и фруктов, 3 эстафетные палочки, 3 осенних листа, 12 кеглей, 12 гимнастических палок.

**Сценарный план**

**Экспозиция:** территория детского сада разделена на станции, на которых приготовлены атрибуты, согласно сценарию.

**Завязка:** Группы собираются возле центрального входа под осеннюю песню. Приходит Осень и предлагает детям пройти испытания, чтобы найти волшебный сундучок и буквы.

**Развитие действий:** Дети с воспитателями и инструктором проходят испытания на каждой станции, получая за свои старания по одной букве.

**Кульминация:** На последней станции дети получают букву и волшебный сундучок.

**Развязка:** Из собранных букв дети составляют слово «Осень» для того, чтобы открыть волшебный сундучок с угощениями.

**Финал:** Осень раздаёт угощения в группы, дети уходят.

**Содержание:**  
*Звучит осенняя мелодия. Дети собираются возле центрального входа.*

*Берут из корзинки по одному листочку-эмблеме.*

*Воспитатели помогают закрепить эмблему.*

**Инструктор по ФК:** Как звонко музыка звучала, сегодня праздник всех нас ждет.

И по секрету я узнала, что Осень в гости к нам придет.

Ведь ей давно здесь быть пора, но где же Осень, детвора?

А вдруг она забыла к нам дорогу?

С делами может быть замешкалась немного?

Осень, дружно позовём

Праздник с Осенью начнём!

*Дети зовут Осень. Приходит Осень.*

**Осень:** Добрый день! А вот и я, в детский сад я к вам пришла!

Будем в игры мы играть,

Праздник Осени встречать!

Я сундучок с собой взяла,

В нём угощенья, детвора!

Но, чтобы до сундучка дойти

Много испытаний придётся пройти.

А чтоб открылся сундучок и повернулся в нём замок

Вам нужно буквы раздобыть

И волшебное слово сложить.

Согласны отправиться за буквами?

**Инструктор по ФК:** Осень, конечно мы с ребятами согласны. Буквы мы обязательно раздобудем и сложим волшебное слово!

**Осень:** Есть у меня карта *(показывает карту),* нам нужно идти по стрелкам, проходить все испытания на станциях и получать за это по одной букве. На каждой станции нас будут встречать ваши родители и объяснять задания. Станций будет пять. На последней мы найдём не только букву, но и сундучок. Ну что, готовы к испытаниям?

*Инструктор по ФК, Осень и дети отправляются в путь по станциям.*

**1 Станция «Тренировочная»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Тренировочная».

Сейчас откроем конверт и узнаем первое задание.

«Ребята, чтобы вам было легче пройти все испытания, необходима разминка. Под весёлую песню «Пингвин Понг» вам необходимо размяться, и тогда вы получите первую букву».

*Зумба Кидс под песню «Пингвин Понг»*

**Родитель:** Вы выполнили первое задание и получаете букву.

**Инструктор по ФК:** Ребята, двигаемся дальше по стрелкам.

**2 Станция «Загадочная»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Загадочная».

Сейчас откроем конверт и узнаем второе задание.

«Ребята, вам необходимо отгадать названия деревьев, которые спрятались в загадках, и тогда вы получите букву»

|  |
| --- |
| 1.Белоствольные красавицы  Дружно встали у дорожки,  Книзу веточки спускаются,  А на веточках сережки.  *(Берёзы)* |
|  |
| 2.Я самый серьёзный из русских деревьев, Так просто не дамся на сруб.  Раскидиста крона, крепки мои ветви.  А люди зовут меня … *(Дуб)*  3.У речек и в низинах  Они всегда растут,  Их прутья на корзины,  И коробы идут. *(Ивы)* |

4.Осень в сад к нам пришла,

Красный факел зажгла.

Здесь дрозды, скворцы снуют

И, галдя, её клюют. *(Рябина)*

5.Листик на ладонь похож,

Осенью красив, пригож...

Каждый в дерево влюблён,

Потому что это ... *(Клён).*

**Родитель:** Вы выполнили второе задание и получаете букву.

**Инструктор по ФК:** Ребята, двигаемся дальше по стрелкам.

**3 Станция «Физкультурная»**

**Родитель:**Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Физкультурная»

Сейчас откроем конверт и узнаем третье задание.

«Ребята, я знаю, что вам нужна буква, чтобы собрать волшебное слово и помочь Осени. Букву могу дать лишь смелым, сильным и ловкими ребятам. Здесь такие есть? Хотелось бы посмотреть на таких спортивных детей. Предлагаю вам пройти посоревноваться.

*Дети делятся на три команды (согласно цвету эмблемы)*

**1 Эстафета** **«Передай осенний лист» -** первый игрок с листом в руках бежит до конуса и возвращается обратно, передавая листок следующему игроку.

**2 Эстафета** **«Полоса препятствий»-**первый игрок с палочкой в руках бежит змейкой между кеглями, прыгает из обруча в обруч, перешагивает через палки и возвращается обратно по прямой, передавая палочку следующему игроку.

**Родитель:** Ребята,вы показали свою быстроту, ловкость и сейчас я вам дам ещё одну букву.

**Инструктор по ФК:** Ребята, а мы продолжаем двигаться дальше.

**4 Станция «Игровая»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Игровая». Сейчас откроем конверт и узнаем задание.

«Ребята, вы любите играть? Поиграем в игру, а в какую вы узнаете после того, как отгадаете загадку.

Землю пробуравил, корешок оставил,

Сам на свет явился, шапочкой прикрылся. *(Гриб)*

Игра называется «Поймай гриб».

*(Инструктор по ФК предлагает выбрать водящего считалкой)*

**Подвижная игра «Поймай гриб»**

**Родитель:** Ребята, здорово поиграли. Получайте букву.

**Инструктор по ФК:** Ребята, у нас уже 4 буквы. Осталась последняя станция. Ну что, продолжаем двигаться дальше?

**5 Станция «Трудовая»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Трудовая». Сейчас откроем конверт и узнаем последнее задание. «Вам нужно помочь собрать осенний урожай фруктов и овощей»

**1 Эстафета** **«Cбор овощей и фруктов»-**первый игрок с корзиной в руках бежит до обруча, в котором лежат овощи и фрукты, берёт один и возвращается обратно, передавая корзину следующему игроку.

**2 Эстафета** **«Перемени овощи и фрукты» -** первый игрок бежит до обруча, в котором лежат овощи и фрукты, берёт один и возвращается обратно, передавая его следующему игроку. Второй игрок бежит до обруча, меняя овощ или фрукт на другой, затем возвращается и передаёт его следующему.

**Родитель:** Молодцы, ребята, справились с заданием, помогли собрать урожай. Отдаю вам последнюю букву и сундучок.

**Осень:** Ребята,буквы собрали. Теперь нужно из них составить волшебное слово.

*Дети составляют из букв слово «Осень»*

**Осень:** Волшебное слово готово у нас.

Сундучок мой откроется прямо сейчас. *(Осень открывает сундучок)*

Ребята, спасибо вам за интересную игру,

Я вас всех благодарю!

Угощения для вас,

В ваши группы отдаю!

*Осень достаёт угощения из сундучка и отдаёт воспитателям.*

Быстро время пролетело,  
Расставаться нам пора.  
Ждут меня еще заботы,  
До свиданья, детвора!

*Осень уходит. Дети расходятся по группам.*

Е

Н

О

С

Ь

**1 Станция «Тренировочная»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Тренировочная».

Сейчас откроем конверт и узнаем первое задание.

«Ребята, чтобы вам было легче пройти все испытания, необходима разминка. Под весёлую песню «Пингвин Понг» вам необходимо размяться, и тогда вы получите первую букву».

**2 Станция «Загадочная»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Загадочная».

Сейчас откроем конверт и узнаем второе задание.

«Ребята, вам необходимо отгадать названия деревьев, которые спрятались в загадках, и тогда вы получите букву».

|  |
| --- |
| 1.Белоствольные красавицы  Дружно встали у дорожки,  Книзу веточки спускаются,  А на веточках сережки.  *(Берёзы)* |
|  |
| 2.Я самый серьёзный из русских деревьев, Так просто не дамся на сруб.  Раскидиста крона, крепки мои ветви.  А люди зовут меня … *(Дуб)*  3.У речек и в низинах  Они всегда растут,  Их прутья на корзины,  И коробы идут. *(Ивы)* |

4.Осень в сад к нам пришла,

Красный факел зажгла.

Здесь дрозды, скворцы снуют

И, галдя, её клюют. *(Рябина)*

5.Листик на ладонь похож,

Осенью красив, пригож...

Каждый в дерево влюблён,

Потому что это ... *(Клён).*

**Родитель:** Вы выполнили второе задание и получаете букву.

**3 Станция «Физкультурная»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Физкультурная»

Сейчас откроем конверт и узнаем третье задание.

«Ребята, я знаю, что вам нужна буква, чтобы собрать волшебное слово и помочь Осени. Букву могу дать лишь смелым, сильным и ловкими ребятам. Здесь такие есть? Хотелось бы посмотреть на таких спортивных детей. Предлагаю вам пройти посоревноваться.

*Дети делятся на три команды (согласно цвету эмблемы)*

**1 Эстафета** **«Передай осенний лист» -** первый игрок с листом в руках бежит до конуса и возвращается обратно, передавая листок следующему игроку.

**2 Эстафета** **«Полоса препятствий»-**первый игрок с палочкой в руках бежит змейкой между кеглями, прыгает из обруча в обруч, перешагивает через палки и возвращается обратно по прямой, передавая палочку следующему игроку.

**Родитель:** Ребята,вы показали свою быстроту, ловкость и сейчас я вам дам ещё одну букву.

**4 Станция «Игровая»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Игровая». Сейчас откроем конверт и узнаем задание.

«Ребята, вы любите играть? Поиграем в игру, а в какую вы узнаете после того, как отгадаете загадку.

Землю пробуравил, корешок оставил,

Сам на свет явился, шапочкой прикрылся. *(Гриб)*

Игра называется «Поймай гриб».

*(Инструктор по ФК предлагает выбрать водящего считалкой)*

**Подвижная игра «Поймай гриб»**

**Родитель:** Ребята, здорово поиграли. Получайте букву.

**5 Станция «Трудовая»**

**Родитель:** Здравствуйте, ребята. Вы пришли на станцию «Трудовая». Сейчас откроем конверт и узнаем последнее задание. «Вам нужно помочь собрать осенний урожай фруктов и овощей»

**1 Эстафета** **«Cбор овощей и фруктов»-**первый игрок с корзиной в руках бежит до обруча, в котором лежат овощи и фрукты, берёт один и возвращается обратно, передавая корзину следующему игроку.

**2 Эстафета** **«Перемени овощи и фрукты» -** первый игрок бежит до обруча, в котором лежат овощи и фрукты, берёт один и возвращается обратно, передавая его следующему игроку. Второй игрок бежит до обруча, меняя овощ или фрукт на другой, затем возвращается и передаёт его следующему.

**Родитель:** Молодцы, ребята, справились с заданием, помогли собрать урожай. Отдаю вам последнюю букву и сундучок.