**Сценарно-режиссерская разработка спортивного мероприятия, посвящённого Дню здоровья**

**«Праздник чистоты и здоровья»**

Автор:   инструктор

по физической культуре

СП - детский сад «Сказка»

ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска

Будкина Маргарита Ивановна

**Тема:** «Праздник чистоты и здоровья»

**Идея:** Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровыми нам стать.

.

**Аудитория:** дети средних групп, родители.

**Форма проведения**: спортивное развлечение.

**Музыкальное оформление:**

1.Музыка для выхода Феи чистоты и Грязнули.

2.Музыка для подвижных игр.

3.Песня «О спорте» гр. «Домисолька».

**Световое оформление:** естественное освещение музыкального зала.

**Техническое оформление:** музыкальный центр, фотоаппарат, видеокамера, мультимедийное оборудование.

**Оборудование:** воздушные шары; султанчик чёрного цвета; муляжи овощей и фруктов; красные и жёлтые пластмассовые шарики; 2 большие корзины; 4 маленькие корзины.

**Сценарный план**

**Экспозиция:** музыкальный зал празднично оформлен (выставка детских работ «Здоровым быть здорово!»; стена украшена плакатами «Полезные и вредные продукты»).

**Завязка:** инструктор проводит с детьми общеразвивающие упражнения « Гимнастика для зверят». Появляется Фея Чистоты и Грязнуля с воздушными шариками.

**Развитие действия:**

1.Фея Чистоты загадывает загадки детям.

2.Грязнуля играет с детьми.

3.Дети рассказывают Грязнуле, что нужно делать, для того, чтобы быть здоровыми, какие продукты полезные, а какие вредные.

4.Игра –аттракцион « Кто больше соберёт овощей и фруктов в корзинки».

5. Подвижная игра « Собери витаминки».

**Кульминация:** Грязнуля проигрывает, обижается и уходит, оставляя «микробы».

**Развязка:** инструктор с детьми и Феей Чистоты избавляются от микробов, лопая воздушные шарики.

**Финал**: Фея Чистоты и дети под песню «О спорте» гр. «Домисолька» выходят из зала.

**Содержание:**

***(слайд 1)***

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник чистоты и здоровья! Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровыми нам стать. Приучай себя к порядку, Делай каждый день …

**Дети:** Зарядку.

**Инструктор:** Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна! От лени и болезней спасает всех она!

Сейчас мы с вами тоже выполним весёлую разминку.

*(Дети выполняют ОРУ «Гимнастика для зверят» по показу инструктора.)*

***(слайд 2)***

|  |  |
| --- | --- |
| 1.На лесной полянке,  Звери делают зарядку. | *Ходьба на месте.* |
| 2.Заяц головой вращает, Мышцы шеи разминает. | *Круговые движения головой вправо.* |
| 3.Делает старательно каждое движение, Очень ему нравится это упражнение. | *Круговые движения головой влево.* |
| 4.Полосатый енот, Изображает вертолёт. Лапками машет назад и вперёд, Словно собрался в далёкий полёт | Круговые вращения согнутыми руками перед грудью назад и вперёд. |
| 5. Серый волк немного сонный, Выполняет он наклоны: « Ты, волчишка, не ленись! Вправо, влево наклонись, | *Наклоны туловища вправо и влево.* |
| 6. А потом вперёд, назад, Получишь бодрости заряд! | *Наклоны туловища вперёд, назад.* |
| 7.Медвежонок приседает, От пола лапки не отрывает, Спинку держит прямо – прямо! Так учила его мама! | *Приседания, руки на поясе.* |
| 8.Дружно прыгают бельчата, Веселятся все зверята! | *Прыжки на месте.* |

**(слайд 3)**

*( Звучит музыка выходит Фея Чистоты)*

**Фея Чистоты:** Добрый день! Я –Чистота! С вами быть хочу всегда! Я пришла вас научить, Как здоровье сохранить! Отгадайте-ка, ребятки, Мои загадки!

**1.**Лечит маленьких детей, Лечит птичек и зверей. Сквозь очки свои глядит Добрый доктор… (Айболит) ***(слайд 4)***

**2.** Гладкое душистое, Моет руки чисто. (Мыло) ***(слайд 5)***

**3.**Волосистою головкой, В рот она влезает ловко. И считает зубы нам, По утрам и вечерам. (Зубная щётка) ***(слайд 6)***

**4.**В руки все меня берут, И усердно тело трут. Как приятно растереться! Я, ребята…(Полотенце) ***(слайд 7)***

**5.** Лёг в карман и караулит Рёву, плаксу и грязнулю. Им утрёт потоки слёз, Не забудет он про нос. (Носовой платок) ***(слайд 8)***

***(слайд 9)***

*( под музыку в зал забегает Грязнуля с воздушными шарами в руках. На шариках нарисованы чёрным маркером кляксы, рожицы)*

**Грязнуля:** Я слышу вы о грязи говорите? А я тут как тут! И пришла я не одна, с собой микробы принесла. А то вы здесь все такие чистенькие, мне даже что то скучно стало! Сейчас я вас запачкаю!

***(слайд 10)***

*(Звучит музыка Грязнуля пытается задеть руки (ноги, животики) детей чёрным султанчиком. Дети должны быстро убрать руки,)*

**Грязнуля:** Не получилось ни кого запачкать.

**Фея Чистоты:** И не получится! Потому что среди детей нет грязнуль, и все ребята знают что нужно делать, для того, чтобы быть здоровыми. И тебе, Грязнуля, сейчас расскажут.

*( Ответы детей)*

**Фея Чистоты:** Ребята, послушайте правила здоровья.

***(слайд 11 -23)***

А вы знаете, ребята, какие продукты полезные, а какие вредные?

***(слайд 24-33)***

*( На экране идёт показ продуктов. При показе полезного продукта - дети говорят «да»,а при показе вредного продукта- «нет»)*

**Фея Чистоты:** Давайте, ребята поиграем в игру «Кто больше соберёт овощей и фруктов в корзинки»

*( Игра аттракцион « Кто больше соберёт овощей и фруктов в корзинки»)*

*(Инструктор предлагает посоревноваться Фее и Грязнули, последняя проигрывает)*

***(слайд 34)***

**Инструктор**: Витамины – ценные вещества, без них мы никуда.  
 Чтоб здоровым, сильным, крепким быть, нужно с витаминами дружить!

***с***

*( Проводится подвижная игра «Собери витамины». Мальчики собирают красные «витаминки» в корзину, а девочки жёлтые. Затем инструктор предлагает собрать витамины Фее и Грязнуле, последняя проигрывает)*

**Грязнуля:** Ни чего у меня не получается, и вообще мне здесь не нравится! Там, где дети любят чистоту, я ни когда грязь не разведу! Уж лучше я от вас уйду!

**Фея Чистоты:** Вот и иди и сюда больше не приходи!

*(Грязнуля уходит из зала)*

**Инструктор:** Ребята, посмотрите,Грязнуля оставила у нас свои микробы. Нам нужно сейчас же от них избавиться! Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы быть здоровыми и не заболеть.

*( Дети отвечают на вопрос, и с каждым правильным ответом инструктор лопает по одному шарику «уничтожает микробы»)*

**Фея Чистоты:** Очень рада я за вас сегодня! И совет такой вам дам: занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам! А за праздник я вас всех благодарю! До свидания говорю!

**Инструктор:** Ребята, а вы с вами умных правил не забудем, Уважать здоровье будем!

*(Фея Чистоты и дети под песню «О спорте» гр. «Домисолька» уходят из зала)*