

## **Сценарий зимнего спортивного досуга** **«Зимние виды спорта мы знаем, активно на улице в них поиграем»**

**Цель:** обогащение представлений у дошкольников о зимних видах спорта.

**Задачи:**

- формировать у детей интерес к физическим упражнениям через игровые задания, связанные с зимними видами спорта;
- развивать у детей быстроту, ловкость, точность, выносливость, стремление к победе и уверенность в своих силах;
- воспитывать чувство коллективизма, волевые качества.

**Оборудование:** песня «Зимняя зарядка», 4 гимнастических палки, 2 конуса, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 корзины, 2 обруча, 7 снежинок.

### **Ход мероприятия**

*Дети собираются на спортивной площадке на улице под песню «Вперед Россия», встают на заранее отведённые места для каждой возрастной группы.*

**Инструктор:** Здравствуйте, дети!

Собрались мы сегодня не случайно. 9 февраля был День зимних видов спорта в России! Поэтому, сегодня, все без исключения будут участвовать в наших дружеских соревнованиях, а дружеские потому, что сегодня не будет проигравших! Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете? А спортом заниматься вам нравится?

Пусть сегодня зимний спорт  
Нам радость и здоровье принесет!  
Ну-ка дружно детвора,  
В честь зимних спортивных игр  
Крикнем все: «Физкульт – Ура!»

**Инструктор:** Ребята, я совсем забыла, к нам в детский сад утром пришло письмо, посмотрим от кого оно. *(Инструктор открывает конверт).* Это письмо от Зимушки.

«Дорогие, ребята. Я знаю, что вы очень любите физкультуру. Для всех ребят детских садов и конечно же для вас я приготовила интересные зимние спортивные упражнения! Играйте, веселитесь, закаляйте свой организм! Желаю вам удачи!» спор.

**Инструктор:** Посмотрите, здесь снежинки, на каждой номер и написаны задания для наших соревнований. Вот здорово! Зимушка нам помогла. Мы обязательно выполним все упражнения!

*(Инструктор по порядку переворачивает снежинки и зачитывает задание).*

### **1-е задание «Зимняя зарядка»**

*(Выполняется разминка «Зимняя зарядка» (гр. «Анималики»))*

Сегодня, в наших дружеских соревнованиях примут участие \_\_\_\_ команд. Давайте поприветствуем друг друга аплодисментами.

*(Приветствие команд. Построение в команды).*

**Инструктор:** А вот второе задание, чтоб узнать загадку нужно отгадать!

Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь,  
За соперником спешишь. *(Лыжные гонки)*

**2 эстафета «Лыжные гонки»** - первый игрок с палками в руках имитирует езду на лыжах до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующему игроку.

**Инструктор:** Ещё одна загадка и тоже про зимний вид спорта.

Вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают? *(Бобслей)*

**3 эстафета «Бобслей в парах»** - первая пара, держа палки с правой и левой стороны (имитация саней в бобслее), бежит по прямой до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующей паре.

**Инструктор:** А сейчас вам предстоит отгадать, как называют спортсмена у которого

Коньки на ногах,  
Клюшка в руках,  
За шайбу сражается  
Как он называется? *(Хоккеист)*

**4 эстафета «Ловкий хоккеист»** - первый игрок ведёт клюшкой шайбу до конуса и возвращается обратно, передавая клюшку и шайбу следующему игроку.

**Инструктор:** Сейчас 5 задание- викторина. Каждая команда по очереди будет отвечать на вопросы.

1. Как называют спортсмена, который катается на коньках под музыку? *(фигурист)*
2. Когда играют в хоккей, сколько команд присутствует на льду? *(2)*
3. В какой игре используются большие камни и швабры для чистки льда? *(керлинг)*
4. Как называется широкая доска, на которой скатываются спортсмены с горы? *(сноуборд)*

5.Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей. (*Клюшка*)

6.Как называется акробатика на лыжах? (*фристайл*)

**Инструктор:** «В каком зимнем виде спорта спортсмены бегают на лыжах и стреляют стоя или лежа в цель из винтовки? (*Биатлон*)

**5 эстафета «Биатлон»** -первый игрок бежит до корзинки, в которой лежат мешочки для метания. Берёт один мешочек и забрасывает его в обруч. Затем возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.

**Инструктор:** Ну вот и последняя снежинка.

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Эх, хорошо катается!

Как вид спорта называется... (*Фигурное катание*)

**6 эстафета «Фигурное катание»** - дети парой, взявшись за руки передвигаются боковым галопом до конуса и обратно, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующей паре.

**Инструктор:** Вот и подошли к концу наши дружеские соревнования. Все задания вы выполнили, получили заряд бодрости. Давайте вместе повторим зимние виды спорта, о которых сегодня были загадки и соответствующие игры эстафеты.

*(Дети повторяют названия зимних видов спорта).*

**Инструктор:** Всем спасибо говорю и желаю от души,

Чтоб ваши спортивные успехи были хороши! свидания!

*(Фотосессия)*

<p align="center"><b>1-е задание</b> <b>«Зимняя зарядка»</b></p>	<p align="center"><b>Спорт на свете есть такой, Популярен он зимой. На полозьях ты бежишь, За соперником спешишь.</b></p> <p><b>2 эстафета «Лыжные гонки»</b> - первый игрок с палками в руках имитирует езду на лыжах до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующему игроку.</p>	<p align="center"><b>Вопрос не лёгкий у меня, Как это называют, Когда спортсмены на санях По жёлобу съезжают?</b></p> <p><b>3 эстафета «Бобслей в парах»</b> - первая пара, держа палки с правой и левой стороны (имитация саней в бобслее), бежит по прямой до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующей паре.</p>
<p align="center"><b>Как называют спортсмена у которого Коньки на ногах, Клюшка в руках, За шайбу сражается Как он называется?</b></p> <p><b>4 эстафета «Ловкий хоккеист»</b> - первый игрок ведёт клюшкой шайбу до конуса и возвращается обратно, передавая клюшку и шайбу следующему игроку.</p>	<p align="center"><b>5 ВИКТОРИНА</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как называют спортсмена, который катается на коньках под музыку? (<i>фигурист</i>).</li> <li>2. Когда играют в хоккей, сколько команд присутствует на льду? (2)</li> <li>3. В какой игре используются большие камни и швабры для чистки льда? (<i>керлинг</i>).</li> <li>4. Как называется широкая доска, на которой скатываются спортсмены с горы? (<i>сноуборд</i>).</li> <li>5. Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей. (<i>Клюшка</i>).</li> <li>6. Как называется акробатика на лыжах? (<i>фристайл</i>)</li> </ol>	<p align="center"><b>«В каком зимнем виде спорта спортсмены бегают на лыжах и стреляют стоя или лежа в цель из винтовки?»</b></p> <p><b>6 эстафета «Биатлон»</b> - первый игрок бежит до корзины, в которой лежат мешочки для метания. Берёт один мешочек и забрасывает его в обруч. Затем возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.</p> <p align="center"><b>На льду танцует фигурист, Кружится, как осенний лист. Эх, хорошо катается! Как вид спорта называется...</b></p> <p><b>7 эстафета «Фигурное катание»</b> - дети парой, взявшись за руки передвигаются боковым галопом до конуса и обратно, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующей паре.</p>

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

