

Сценарий зимнего спортивного досуга **«Зимние виды спорта мы знаем, активно на улице в них поиграем»**

Цель: обогащение представлений у дошкольников о зимних видах спорта.

Задачи:

- формировать у детей интерес к физическим упражнениям через игровые задания, связанные с зимними видами спорта;
- развивать у детей быстроту, ловкость, точность, выносливость, стремление к победе и уверенность в своих силах;
- воспитывать чувство коллективизма, волевые качества.

Оборудование: песня «Зимняя зарядка», 4 гимнастических палки, 2 конуса, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 корзины, 2 обруча, 7 снежинок.

Ход мероприятия

Дети собираются на спортивной площадке на улице под песню «Вперед Россия», встают на заранее отведённые места для каждой возрастной группы.

Инструктор: Здравствуйте, дети!

Собрались мы сегодня не случайно. 9 февраля был День зимних видов спорта в России! Поэтому, сегодня, все без исключения будут участвовать в наших дружеских соревнованиях, а дружеские потому, что сегодня не будет проигравших! Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете? А спортом заниматься вам нравится?

Пусть сегодня зимний спорт
Нам радость и здоровье принесет!
Ну-ка дружно детвора,
В честь зимних спортивных игр
Крикнем все: «Физкульт – Ура!»

Инструктор: Ребята, я совсем забыла, к нам в детский сад утром пришло письмо, посмотрим от кого оно. *(Инструктор открывает конверт).* Это письмо от Зимушки.

«Дорогие, ребята. Я знаю, что вы очень любите физкультуру. Для всех ребят детских садов и конечно же для вас я приготовила интересные зимние спортивные упражнения! Играйте, веселитесь, закаляйте свой организм! Желаю вам удачи!» спор.

Инструктор: Посмотрите, здесь снежинки, на каждой номер и написаны задания для наших соревнований. Вот здорово! Зимушка нам помогла. Мы обязательно выполним все упражнения!

(Инструктор по порядку переворачивает снежинки и зачитывает задание).

1-е задание «Зимняя зарядка»

(Выполняется разминка «Зимняя зарядка» (гр. «Анималики»))

Сегодня, в наших дружеских соревнованиях примут участие ____ команд. Давайте поприветствуем друг друга аплодисментами.

(Приветствие команд. Построение в команды).

Инструктор: А вот второе задание, чтоб узнать загадку нужно отгадать!

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь. *(Лыжные гонки)*

2 эстафета «Лыжные гонки» - первый игрок с палками в руках имитирует езду на лыжах до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующему игроку.

Инструктор: Ещё одна загадка и тоже про зимний вид спорта.

Вопрос не лёгкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают? *(Бобслей)*

3 эстафета «Бобслей в парах» - первая пара, держа палки с правой и левой стороны (имитация саней в бобслее), бежит по прямой до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующей паре.

Инструктор: А сейчас вам предстоит отгадать, как называют спортсмена у которого

Коньки на ногах,
Клюшка в руках,
За шайбу сражается
Как он называется? *(Хоккеист)*

4 эстафета «Ловкий хоккеист» - первый игрок ведёт клюшкой шайбу до конуса и возвращается обратно, передавая клюшку и шайбу следующему игроку.

Инструктор: Сейчас 5 задание- викторина. Каждая команда по очереди будет отвечать на вопросы.

1. Как называют спортсмена, который катается на коньках под музыку? *(фигурист)*
2. Когда играют в хоккей, сколько команд присутствует на льду? *(2)*
3. В какой игре используются большие камни и швабры для чистки льда? *(керлинг)*
4. Как называется широкая доска, на которой скатываются спортсмены с горы? *(сноуборд)*

5.Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей. (*Клюшка*)

6.Как называется акробатика на лыжах? (*фристайл*)

Инструктор: «В каком зимнем виде спорта спортсмены бегают на лыжах и стреляют стоя или лежа в цель из винтовки? (*Биатлон*)

5 эстафета «Биатлон» -первый игрок бежит до корзинки, в которой лежат мешочки для метания. Берёт один мешочек и забрасывает его в обруч. Затем возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.

Инструктор: Ну вот и последняя снежинка.

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Эх, хорошо катается!

Как вид спорта называется... (*Фигурное катание*)

6 эстафета «Фигурное катание» - дети парой, взявшись за руки передвигаются боковым галопом до конуса и обратно, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующей паре.

Инструктор: Вот и подошли к концу наши дружеские соревнования. Все задания вы выполнили, получили заряд бодрости. Давайте вместе повторим зимние виды спорта, о которых сегодня были загадки и соответствующие игры эстафеты.

(Дети повторяют названия зимних видов спорта).

Инструктор: Всем спасибо говорю и желаю от души,

Чтоб ваши спортивные успехи были хороши! свидания!

(Фотосессия)

<p align="center">1-е задание «Зимняя зарядка»</p>	<p align="center">Спорт на свете есть такой, Популярен он зимой. На полозьях ты бежишь, За соперником спешишь.</p> <p>2 эстафета «Лыжные гонки» - первый игрок с палками в руках имитирует езду на лыжах до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующему игроку.</p>	<p align="center">Вопрос не лёгкий у меня, Как это называют, Когда спортсмены на санях По жёлобу съезжают?</p> <p>3 эстафета «Бобслей в парах» - первая пара, держа палки с правой и левой стороны (имитация саней в бобслее), бежит по прямой до конуса и возвращается обратно, передавая палки следующей паре.</p>
<p align="center">Как называют спортсмена у которого Коньки на ногах, Клюшка в руках, За шайбу сражается Как он называется?</p> <p>4 эстафета «Ловкий хоккеист» - первый игрок ведёт клюшкой шайбу до конуса и возвращается обратно, передавая клюшку и шайбу следующему игроку.</p>	<p align="center">5 ВИКТОРИНА</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Как называют спортсмена, который катается на коньках под музыку? (<i>фигурист</i>). 2. Когда играют в хоккей, сколько команд присутствует на льду? (2) 3. В какой игре используются большие камни и швабры для чистки льда? (<i>керлинг</i>). 4. Как называется широкая доска, на которой скатываются спортсмены с горы? (<i>сноуборд</i>). 5. Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей. (<i>Клюшка</i>). 6. Как называется акробатика на лыжах? (<i>фристайл</i>) 	<p align="center">«В каком зимнем виде спорта спортсмены бегают на лыжах и стреляют стоя или лежа в цель из винтовки?»</p> <p>6 эстафета «Биатлон» - первый игрок бежит до корзины, в которой лежат мешочки для метания. Берёт один мешочек и забрасывает его в обруч. Затем возвращается бегом к своей команде, передавая эстафету следующему игроку.</p> <p align="center">На льду танцует фигурист, Кружится, как осенний лист. Эх, хорошо катается! Как вид спорта называется...</p> <p>7 эстафета «Фигурное катание» - дети парой, взявшись за руки передвигаются боковым галопом до конуса и обратно, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующей паре.</p>

1	2	3	4	5	6	7
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

