

«Учим ребенка не перебивать родителей, взрослых во время разговора».

Многие родители сталкиваются с тем, что их ребенок постоянно вступает в разговор, перебивает, когда они разговаривают с другими взрослыми. Родители делают ребенку замечание, но ребенок повторяет подобное поведение снова и снова, при чем не важно, сколько ему лет - 3, 6 или 12. «Я уже сколько раз просила меня не перебивать, когда я со старшими разговариваю!» - Почему так происходит?

Каждый ребенок считает себя умным, хорошим, исключительным - и это нормально. Поэтому ребенку кажется, что он для своего родителя – весь мир, и его в первую очередь, ни смотря ни на что, родитель должен выслушать, услышать, вникнуть, понять, принять. Он же ребенок – а это самое главное. Ребенок может при этом знать, а может и не знать общепринятых норм этикета. Расскажите, как важно дать человеку закончить фразу и дождаться паузы. Учитывайте возраст — чем младше ребенок, тем труднее вашему ребенку будет это понять. Всегда хвалите, когда он дождался своей очереди и вы можете уделить ему внимание.

◆ Исключения

Обратите внимание на особые ситуации, когда ребенку можно и нужно вмешаться в разговор. Это касается здоровья, самочувствия, безопасности и физиологических потребностей. Например, когда ребенок голоден, хочет в туалет или плохо себя чувствует.

◆ Вежливый способ

Детей с возрастом учите вежливо обращаться, если возник срочный случай, научите фразам, которые привлекут внимание, но не вызовут раздражения: «извините, что прерываю вас», «прошу прощения, что перебиваю».

◆ Сигнальный жест

Договоритесь о знаках, когда ребенку очень нужно обратиться ко взрослому во время разговора. Например, он может взять вас за руку. В ответ

свою сожмите его руку в своей руке — так вы покажете, что скоро сможете его выслушать.

◆ Личный пример

Не договаривайте, не перебивайте, не завершайте за ребенка фразы и давайте ему договорить. При этом желательно смотреть на ребенка лицом к лицу, внимательно, показывая, что вы проявляете повышенное внимание к его словам, и все, что говорит ребенок — для вас это очень важно. Никогда не говорите: «Да, да, я мне все понятно». Если в семье взрослые перебивают друг друга, ребенок будет вести себя так же — никакие объяснения не помогут.

◆ Время обсуждений

Объясните, что ситуацию или фильм следует обсуждать после завершения, или во время рекламы. Например, когда кино закончится, ребенок может сказать, что думает о поступке главного героя, поделиться своими впечатлениями.

◆ Обязательное общение - только ты и я

Каждый день выделяйте время, которое проводите только с ребенком. Пусть это будет 20-30 минут, но только для него. За это время он успеет поделиться важным и будет знать, что его слушают, будет чувствовать себя значимым для вас. При этом вы не должны отвлекаться на телефон, приготовление еды, разговоры с другими, только вы и ваш ребенок.

Эти советы пригодятся вам в общении с вашим ребенком.