**Для чего нужна пальчиковая гимнастика?**

Пальчиковая гимнастика:

1. **Развивает речь**.  Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

2.**Развивает умение малыша подражать** нам, взрослым, **учит вслушиваться в** нашу **речь и ее понимать**, **повышает речевую активность** крохи, да и просто **создает благоприятную эмоциональную атмосферу.**

3. Учит ребенка **концентрировать внимание и правильно его распределять**.

4. Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его **речь более четкой, ритмичной, яркой**. Таким образом, он сможет **усилить контроль за своими движениями**.

5. В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот  вам и отличное веселое упражнение для [**развития памяти малыша**](http://ot1do3.ru/category/razvitie-pamyati)!

6. А можно ли с помощью пальчиковых игр **развивать фантазию и воображение**? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет воспитатель, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

7. Ну, и наконец, после всех этих упражнений **кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими**. А это так поможет в дальнейшем в **освоении навыка письма**!

**«Хлеб»**

Муку в тесто замесили,

*Сжимают и разжимают пальчики.*

А из теста мы слепили:

*Прихлопывают ладошками, «лепят».*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи.

*Поочередно разгибают пальчики, начиная*

*с мизинца.*

*Обе ладошки разворачивают вверх.*

Очень вкусно!

**«Фруктовая ладошка»**

Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик - ананас,

*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,*

*начиная с большого.*

Фрукт для вас и для нас.

*Показывают ладошками вокруг и на себя*.

**«Зимние забавы»**

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.

Новогодние игрушки

Праздник приближается,

Елка наряжается.

*Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят*

*в стороны.*

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки.

*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

*Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».*

**«Маланья»**

У Маланьи, у старушки

*(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)*

Жили в маленькой избушке

*(Сложить руки углом, показывая «избушку».)*

Семь сыновей,

*(Показать семь пальцев.)*

Все без бровей,

*(Очертить брови пальцами.)*

Вот с такими ушами,

*(Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)*

Вот с такими носами,

*(Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)*

Вот с такой головой,

*(Очертить большой круг вокруг головы.)*

Вот с такой бородой!

*(Показать руками большую бороду.)*

Они не пили и не ели,

*(Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)*

На Малинью все глядели

*(Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)*

И все делали вот так…

*(Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.)*

**«Приготовили обед»**

Сели как-то мы обедать

*(Имитация движения ложкой.)*

И позвали в дом соседей.

*(Позвать движением ладони к себе.)*

Скатерть белую накрыли,

(*Движения разглаживаем скатерть.)*

Ложки, вилки разложили,

*(Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо.)*

Хлеб нарезали и сыр,

*(Движения вверх и вниз ребром ладони.)*

Приготовили гарнир,

*(Резкое потирание кончиками пальцев.)*

Помешали его в чашке

*(Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую.)*

И добавили колбаски.

*(Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу.)*

А из фарша всем котлеты

Жарили мы без диеты.

*(Ладони накладываются попеременно одна на другую.)*

Посолили, поперчили,

*(Мелкие движения щепотью пальцев.)*

Замесили. Не забыли

*(Сжимание и разжимание пальцев рук.)*

Лук сердитый положить

*(Показать «сбор слез» в ладонь.)*

И скорее все закрыть.

*(Хлопок в ладонь горизонтально.)*

Наготовились, устали,

Печь пирожное не стали.

*(Провести по лбу тыльной стороной руки.)*